

## 〈献立表〉

2023/10/10

現場 : デリケア(株)茨木工場  
 献立種類 : キザミ食(通常/A/禁止食)  
 年月日 : 2023年10月29日(日) ~ 2023年11月4日(土)

	日 29	月 30	火 31	水 1	木 2	金 3	土 4
朝食	米飯 温野菜サラダ きのこソテー	米飯 マカロニサラダ ブロッコリーのソテー	米飯 大根サラダ スナックえんどうの炒め物	米飯 チンゲン菜のソテー ビーンズサラダ	米飯 チキンボールのコンソメ煮 いんげんの炒め物	米飯 厚焼き卵 じゃがいものソテー	米飯 はくさいの炒め物 オニオンサラダ
昼食	米飯 ぶりの煮つけ しろなのお浸し 味噌汁(大根)	米飯 鶏肉の照り焼き ほうれん草のかき醤油和え 味噌汁(里芋)	米飯 豚肉のトウチジャン炒め いんげんのピーナツ和え 味噌汁(じゃがいも)	米飯 豆乳鍋(鶏) カリフラワーのピクルス 味噌汁(わかめ)	米飯 ピーマン肉詰めフライ 春菊の胡麻和え 味噌汁(えのき)	米飯 海老チリ チョレギサラダ ワンタンスープ	米飯 ◆鮭と野菜の石狩汁 牛肉コロケ デザート(みかん缶)
夕食	米飯 牛肉のカレー炒め オクラの和え物 卵の花 味噌汁(春菊)	米飯 白身魚の香り揚げ はくさいの浅漬け ピーマンの炒め物 清し汁(そうめん)	鮭の散らし寿司 小松菜のお浸し がんもの煮物 清し汁(トロロ昆布)	米飯 白身魚と野菜のおろしソース 春雨の中華和え さつまいもの煮物 味噌汁(玉ねぎ・人参)	米飯 しまほっけの塩焼き もずく和え 切干大根の煮物 味噌汁(油揚げ)	米飯 牛肉とネギの生姜煮 きゅうりの梅肉和え かぼちゃの煮物 味噌汁(あおさ)	米飯 豚肉の照りマヨ炒め ひじきのソテー オクラと長芋の和え物 味噌汁(大根)

## 〈献立表〉

2023/10/10

現場 : デリケア(株)茨木工場  
 献立種類 : キザミ食(通常/A/禁止食)  
 年月日 : 2023年11月5日(日) ~ 2023年11月11日(土)

	日 5	月 6	火 7	水 8	木 9	金 10	土 11
朝食	米飯 さつまいもサラダ ピーマンのソテー	米飯 茄子のミートソース煮 大根サラダ	米飯 カリフラワーのクリーム煮 いんげんの炒め物	米飯 卵とじ ビーンズサラダ	米飯 マカロニサラダ スナッフえんどうの炒め物	米飯 ジャーマンポテト ごぼうサラダ	米飯 ウインナーのコンソメ煮 カリフラワーの炒め物
	米飯 いかと里芋の煮物 チンゲン菜のお浸し 味噌汁(なめこ)	ゆかりご飯 にゅうめん 春菊のおかか和え デザート(パイン缶)	米飯 ハッシュドビーフ スナッフえんどうのチーズ和え デザート(白桃缶)	米飯 豚肉といなりの炊き合わせ オクラのかき醤油和え 味噌汁(キャベツ)	米飯 白身魚フライ チンゲン菜の香味和え 味噌汁(あおさ)	米飯 豚肉の生姜炒め キャベツのピーナツ和え 清し汁(わかめ)	米飯 とり天おろしポン酢かけ きゅうりとツの昆布和え 味噌汁(油揚げ)
	米飯 あじの大葉フライ スナッフえんどうのごま油和え 大豆桜えび 味噌汁(小松菜)	米飯 豚肉の炒め物 きゅうりとしらすの酢の物 揚げだし豆腐 味噌汁(わかめ)	米飯 鶏肉のオレンジマーマレード焼き パプリカのマリネ ブロッコリーのソテー コーンスープ	米飯 メバルの照り焼き ほうれん草の酢味噌和え れんこんの炒め物 清し汁(トロロ昆布)	米飯 水ぎょうざ ブロッコリー-の中華和え 鶏肉の炒め物 きゅうりの浅漬け	米飯 ぶりの煮つけ 春菊の柚子和え ひじきの煮物 味噌汁(しめじ)	米飯 ハンバーグ(G-8オイル入ソース) 長芋のしば漬け和え ピーマンとちくわの甘辛炒め 味噌汁(ほうれん草)

## 〈献立表〉

2023/10/10

現場 : デリケア(株)茨木工場  
 献立種類 : キザミ食(通常/A/禁止食)  
 年月日 : 2023年11月12日(日) ~ 2023年11月18日(土)

	日 12	月 13	火 14	水 15	木 16	金 17	土 18
朝食	米飯 ハムエッグ しろなの塩だれ炒め	米飯 さつまいもサラダ キャベツのソテー	米飯 スクランブルエッグ カリフラワーのドレッシング和え	米飯 肉団子のクリーム煮 いんげんのカレーソテー	米飯 チンゲン菜の炒め物 ビーンズサラダ	米飯 マカロニソテー ごぼうサラダ	米飯 茄子のミートソース煮 じゃこピーマン
	米飯 焼きそば 高野豆腐の煮物 味噌汁(じゃがいも)	米飯 豚肉のはちみつ炒め スナックえんどうのごま油和え 味噌汁(えのき)	米飯 鯛の幽庵焼き オクラの梅おかか和え 味噌汁(なめこ)	米飯 鶏肉のポトフ唐揚げ ほうれん草の胡麻和え 味噌汁(玉ねぎ・人参)	米飯 他人とじ(牛) 大根の煮物 味噌汁(里芋)	米飯 ホキの味噌漬け焼き オクラの昆布和え 清し汁(豆腐)	米飯 おでん はくさいの浅漬け 味噌汁(えのき)
	米飯 白身魚の照り焼き チンゲン菜のからし和え れんこんのそぼろ煮 味噌汁(あおさ)	米飯 さばの味噌煮 春菊のかき醤油和え 茄子の甘辛炒め 清し汁(トロロ昆布)	米飯 すき焼き(牛) しろなのお浸し 卵の花 味噌汁(わかめ)	散らし寿司 きゅうりのゆかり和え ごぼうの炒め物 清し汁(春菊)	米飯 白身魚の竜田揚げ 小松菜のお浸し がんもの煮物 味噌汁(長芋)	米飯 豚肉の甘辛炒め ブロッコリーのレモン和え いとこ煮 味噌汁(わかめ)	米飯 鶏肉の照り焼き しろなの香味和え さつまいもの煮物 味噌汁(しめじ)

## 〈献立表〉

2023/10/10

現場 : デリケア(株)茨木工場  
 献立種類 : キザミ食(通常/A/禁止食)  
 年月日 : 2023年11月19日(日) ~ 2023年11月25日(土)

	日 19	月 20	火 21	水 22	木 23	金 24	土 25
朝食	米飯 ウインナーのコンソメ煮 のり塩ポテト	米飯 卵とじ 小松菜の炒め物	米飯 ジャーマンポテト ピーマンの炒め物	米飯 ハムエッグ オニオンサラダ	米飯 スナッフえんどうの炒め物 ごぼうサラダ	米飯 かぼちゃサラダ はくさいのソテー	米飯 春菊の炒め物 カリフラワーのドレッシング和え
	米飯 肉団子の甘酢あん ザーサイ和え 中華スープ	米飯 ガリバタチキン カリフラワーのマリネ ポタージュ	米飯 きつねうどん チンゲン菜のお浸し デザート(みかん缶)	米飯 鯛の西京焼き もずく和え 清し汁(そうめん)	米飯 カレー煮 ブロッコリーのドレッシング和え デザート(黄桃缶)	米飯 さわらの南部焼き きゅうりの梅肉和え 清し汁(そうめん)	米飯 オムレツ スナッフえんどうのチーズ和え コンソメスープ
	米飯 かぼちゃコロッケ 金平ごぼう 春菊の和え物 味噌汁(油揚げ)	米飯 白身魚の揚げ浸し オクラの和え物 長芋の醤油炒め 味噌汁(ほうれん草)	米飯 豚バラ大根 ひじきサラダ カリフラワーのソテー 味噌汁(椎茸)	米飯 ミンチカツ 小松菜のお浸し さつまいもの煮物 味噌汁(しめじ)	米飯 白身魚のムニエル 大根のピクルス 和風スパゲティ コンソメスープ	米飯 麻婆茄子(C-8才入) しろなのナムル 蒸ししゅうまい 中華スープ	米飯 さばの煮つけ ひじきとピーマンのソテー いんげんの胡麻和え 味噌汁(なめこ)

## 〈献立表〉

2023/10/10

現場 : デリケア(株)茨木工場  
 献立種類 : キザミ食(通常/A/禁止食)  
 年月日 : 2023年11月26日(日) ~ 2023年12月2日(土)

	日 26	月 27	火 28	水 29	木 30		
朝食	米飯 マカロニサラダ チンゲン菜のソテー	米飯 鶏野菜きのこ玉子焼き 玉ねぎのポン酢和え	米飯 茄子のミートソース煮 ごぼうサラダ	米飯 春菊の炒め物 オニオンサラダ	米飯 チキンボールのクリーム煮 チンゲン菜のソテー		
昼食	米飯 ポトフ キャベツの炒め物 デザート(白桃缶)	米飯 角煮と豆腐の炊き合わせ もずく和え 味噌汁(はくさい)	米飯 白身魚のゆかり揚げ ひじきの煮物 味噌汁(長芋)	米飯 肉うどん(牛) はくさいの梅肉和え デザート(パイン缶)	米飯 ◆とんカツ卵とじ しろなのお浸し 味噌汁(あおさ)		
夕食	米飯 チキン南蛮 ネギのヌタ和え 里芋の煮っころがし 清し汁(ほうれん草)	サラダ散らし しろなのおかか和え 大豆の煮物 味噌汁(椎茸)	米飯 八宝菜(豚) 小松菜のからし和え がんもの煮物 中華スープ	米飯 豆腐ハンバーグ きゅうりの浅漬け たらこスパゲティ 味噌汁(わかめ)	米飯 鶏肉と野菜の炒め物 スナックえんどうのソテー 厚揚げと大根の煮物 清し汁(そうめん)		